Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
_____ Гудакова Т.Т

Меню на 21. 06. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	94,40
Обед	Салат из свеклы с сыром	60	78,42
	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/7	117,51
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста тушеная с мясом	180	163,33
	Напиток из шиповника	180/6	79,8
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита! 1726,95

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДРР» - д/с № 36
_____ Гудакова Т.Т

Меню на 21.06. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	68,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	40	52,28
	Рассольник ленинградскийс куриными фрикадельками со сметаной	150/11/6	96,58
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102,20
	Макароны отварные с овощами	110	138,16
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипяченное	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста тушеная с мясом	150	143,61
	Напиток из шиповника	150/5	52,50
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита! 1334,36